

QUI SOMMES NOUS ?

L'APESAC (Association des Parents d'Enfants souffrant du Syndrome de l'Anti-Convulsivant), est une association nationale reconnue d'intérêt général, agréée par le ministère de la Santé et soutenue par un conseil scientifique.

Nos objectifs:

- Faire connaître l'ensemble des embryofetopathies aux antiépileptiques, auprès de pouvoirs publics, des médecins et des familles.
- Faire connaître les imprégnation au Valproate via le sperme.
- Informer clairement les femmes en âge de procréer afin qu'elles puissent agir en connaissance de cause.
- Diagnostiquer ces enfants auprès de centres de référence avec des médecins spécialisés.
- Soutenir les familles et partager nos expériences

ADHÉRER À L'APESAC

L'APESAC a besoin de votre soutien pour poursuivre son action de soutien aux familles et de diffusion de l'information. Reconnue d'intérêt général, vos dons et adhésions sont déductibles des impôts. Ainsi si vous donnez 100€, vous économiserez 66€ sur vos impôts.

Nom: Prénom:

Adresse:

Code postal: Ville:

Téléphone:

J'adhère à l'association (cotisation annuelle de 20€)

Je fais un don d'un montant de:€

Ou je préfère adhérer en ligne en scannant ce QR code :



POUR CONTACTER L'APESAC



DEMANDE D'INFORMATIONS

APESAC, 8 rue Ramon Saguardia, 66450 Pollestres
contact@apesac.org



PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

Le mercredi et le vendredi de 9h30 à 17h

01.76.54.01.34



WWW.APESAC.ORG



Agréée par le ministère de la santé



**DEPAKINE - DÉPAKOTE - DÉPAMIDE
+ SPERMATOZOÏDES
= INTERDIT**



**MOLÉCULE
VALPROATE DE SODIUM**



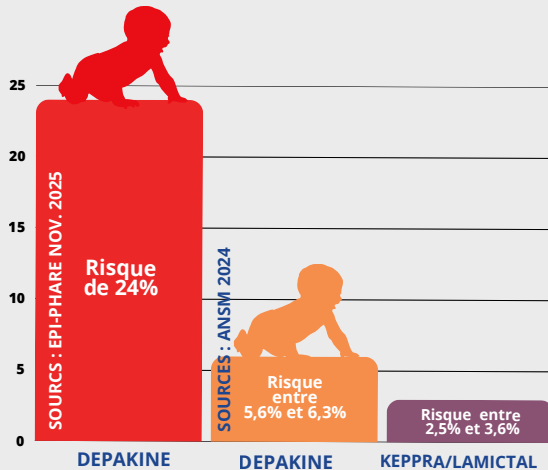
DÉPAKINE, RISQUE CHEZ LES PÈRES

Votre médecin vous a prescrit de la Dépakine ou de l'un de ses dérivés ? Vous avez des enfants atteints de troubles neuro-développementaux, spectre autistique, déficience mentale et/ou moteur ? Votre enfant est peut-être atteint d'une imprégnation au valproate (Dépakine) via le sperme.

QUELS PEUVENT ÊTRE LES SYMPTÔMES ?

- Déficience intellectuelle
- Troubles du langage (ne s'exprime pas comme les autres enfants de son âge)
- Troubles du comportement - autisme (ne joue pas avec les autres, n'a pas conscience du danger, fait souvent des colères, ne demande jamais rien, a parlé tard)
- Troubles psychomoteurs,
- Troubles visuels (hypermétropie, astigmatisme),
- Troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité
- Troubles multidys (dyspraxique, dyslexique, dysphasique, dyscalculique...)

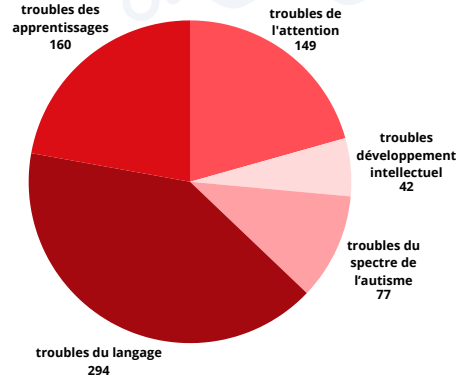
POURCENTAGE DE TROUBLES NEURODÉVELOPPEMENTAUX



Risque de **troubles neuro-développementaux** chez les enfants nés d'hommes ayant pris de la Dépakine durant les 3 mois précédant la conception.

En 2018, l'APESAC a demandé que des études soient menées sur les pères ayant pris ce médicament et l'impact sur leur descendance. 5 ans après, une étude brésilienne le confirme.

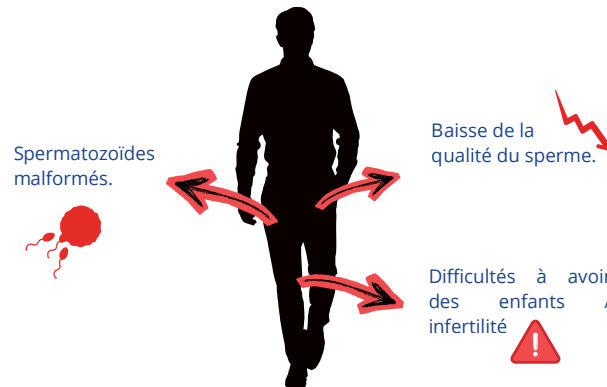
Novembre 2025, l' ANSM et Epi-Phare communique sur le résultat d'une étude sur 583 enfants nés de pères depakine :



DÉPAKINE, DES EFFETS INDÉSIRABLES

Dès les années 2000, diverses études montrent que ces effets indésirables sont liés à des perturbations hormonales : la Dépakine entraîne des problèmes de fertilité chez l'homme, des problèmes érectiles ainsi qu'un volume testiculaire faible. (1)(2)

Des études chez les souris mâles montrent également une **augmentation d'anomalies de la tête des spermatozoïdes ainsi que des lésions dans leur ADN.** (3)



sources : (1) Prescrire Janvier 2021 Tome 41
(2) Effect of epilepsy and antiepileptic drugs on male reproductive health J I T Isojärvi, E Löfgren, K S T Juntunen, A J Pakarinen, M Päivänsalo, I Rautakorpi, L Tuomivaara
(3) Etude "Reproductive Toxicology" Sabbir Khan, Tauseef Ahmad, 2011

QUE DOIS-JE FAIRE ?

L'utilisation de ces médicaments dans les 3 mois précédant la conception d'un enfant expose celui-ci à un risque de troubles neurodéveloppementaux. Voici les recommandations :

Si vous êtes un **homme traité** par **Dépakine**, Dépakote, Dépamide vous devez obligatoirement prendre connaissance de **l'attestation d'information partagée** remise par votre médecin.

- N'arrêtez pas votre traitement sans en parler à votre médecin.
- Une méthode de contraception efficace pendant votre traitement doit être discutée avec votre médecin.
- Si vous allez avoir un enfant, contactez votre médecin pour des éventuelles alternatives thérapeutiques.
- Si vous avez déjà un enfant et que vous avez des interrogations sur sa santé, contactez l'APESAC et consultez votre médecin.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Plusieurs études ont démontré que la depakine (valproate) modifie le niveau d'expression des gènes par un mécanisme épigénétique :

- « Le valproate est un inhibiteur non sélectif des histones désacétylases. Il est susceptible d'induire des modifications épigénétiques affectant la méthylation et l'acétylméthylation des histones. (4)
- L'augmentation du stress oxydatif, des dommages de l'ADN et de l'expression du 8-oxo-dG ont clairement démontré que les dommages oxydatifs de l'ADN sont l'un des mécanismes responsables de la toxicité du valproate sur les cellules germinales. (5)
- L'administration de valproate modifie la méthylation de l'ADN des spermatozoïdes par le biais de l'hyperacétylation des histones au cours de la spermatogenèse, ce qui affecte la génération suivante. (6)

sources :
(4) Anses, "Le Valproate de sodium", 2021
(5) Etude "Reproductive Toxicology" par Sabbir Khan, Tauseef Ahmad, 2011
(6) "Testicular histone hyperacetylation in mice by valproic acid administration affects the next generation by changes in sperm DNA methylation" Kazuya Sakai, Tauseef Ahmad, 2023

158

VICTIMES

Parmi les victimes on compte 19 avortements et 4 enfants décédés. Ces données représentent le nombre de victimes impactées par la prise de Dépakine via le père.

source : APESAC au 31 décembre 2025